

Einladung

an alle Mitglieder des Kneipp-Verein Bamberg e.V.
zu unserer ordentlichen

**Mitglieder- und
Jahreshauptversammlung
am Freitag, 12. Mai 2017,
um 19.00 Uhr
im Nebenzimmer des
Gasthauses „Tambosi“,
Promenade 11, Bamberg.**

Tagesordnung:

1. Begrüßung
2. Totengedenken
3. Feststellung über satzungsgemäße Einladung und Beschlussfähigkeit
4. Protokollverlesung der letzten Mitglieder-/Jahreshauptversammlung
5. Bericht der Vorsitzenden
6. Berichte einzelner Abteilungen
7. Bericht der Schatzmeisterin
8. Bericht über die Kassenprüfung mit anschließendem Antrag auf Entlastung des Vorstandes
9. Vorstellung des Haushaltsplan-Entwurfs für das Geschäftsjahr 2017
10. Satzungsänderung (siehe Seite 4)
11. Verschiedenes, Wünsche und Anträge

Anträge zur Mitgliederversammlung müssen schriftlich bis spätestens 9. Mai 2017 an den Vorstand über die Geschäftsstelle eingereicht werden.

Liebe Mitglieder, die Jahreshauptversammlung ist die beste Gelegenheit, Wünsche – Anregungen – Kritik vorzubringen. Deshalb unsere Bitte: Kommen Sie möglichst zahlreich zur Jahreshauptversammlung!

***In den Pfingstferien (Montag, 5. Juni bis Freitag, 16. Juni)
finden keine Kurse statt!***

Satzungsänderung

Der Text der Satzung des KNEIPP-VEREIN Bamberg e.V. wurde vor 20 Jahren letztmalig angepasst. Deshalb werden in der Mitgliederversammlung am 12. Mai 2017 folgende Änderungen zur Beschlussfassung vorgelegt:

§ 3, Abs. 4, Satz 3: Beendigung der Mitgliedschaft

ALT: Der Austritt kann nur zum Schluss eines Geschäftsjahres (31.12.) unter Einhaltung einer dreimonatigen Frist schriftlich erklärt werden.

NEU: Der Austritt kann nur zum Schluss eines Geschäftsjahres (31.12.) unter Einhaltung einer dreimonatigen Frist schriftlich erklärt werden. Mitglieder, die ausschließlich am ambulanten Herzsport teilnehmen, können ihre Mitgliedschaft auch zum 31.6. unter Einhaltung einer dreimonatigen Frist kündigen.

§ 5, Abs. 3, Satz 1: Mitgliederversammlung

ALT: Die ordentliche Mitgliederversammlung soll alljährlich spätestens bis Ende April stattfinden.

NEU: Die ordentliche Mitgliederversammlung soll alljährlich spätestens bis Ende Mai stattfinden.

§ 5, Abs. 8 : Wahlen

NEU: Satz 2. Die Mitglieder des Beirats werden in einem Wahlgang schriftlich gewählt, wobei jedes

stimmberechtigte Mitglied höchstens 8 Stimmen vergeben kann. Gewählt sind diejenigen Bewerber /Bewerberinnen, die bei den erzielten Stimmen die ersten 8 Plätze belegen.

§ 7, Abs. 2: Vorsitzender

ALT: Der/die erste Vorsitzende kann in dringenden Einzelfällen – ohne Beschluss des Vorstandes – über- oder außerplanmäßige Ausgaben bis zu einem Betrag von DM 1000,00 genehmigen. Dem Vorstand ist darüber zu berichten.

NEU: Der/die erste Vorsitzende kann in dringenden Einzelfällen – ohne Beschluss des Vorstandes – außerplanmäßige Ausgaben bis zu einem Betrag von € 1000,00 genehmigen. Dem Vorstand ist darüber zu berichten.

§ 13, Inkrafttreten

ALT: Diese Satzung ist von der Mitgliederversammlung am 18. April 1997 beschlossen worden und tritt an die Stelle der Satzung des KNEIPP-VEREIN Bamberg e.V. vom 26. März 1993.

NEU: Diese Satzung ist von der Mitgliederversammlung am 12. Mai 2017 beschlossen worden und tritt an die Stelle der Satzung des KNEIPP-VEREIN Bamberg e.V. vom 18. April 1997.



sparkasse-bamberg.de

Wenn man einen Finanzpartner hat,
der die Region und
ihre Menschen kennt.

Sprechen Sie mit uns.

 Sparkasse
Bamberg

Kräuterwanderung

Am **Sonntag, 25. Juni** lädt der Kneipp-Verein Bamberg zur **2. Kräuterwanderung** mit der Kräuterpädagogin Carmen Lang ein. Treffpunkt ist

um 10.00 Uhr der Hainparkplatz (gegenüber Diakonie). Dauer der Wanderung ca. 2 Std., die Teilnahmegebühr beträgt 5 €. Anmeldung (begrenzte Teilnehmerzahl!) bei der 3. Vors. Carola Stöcklein, Tel. 0951/57248.

Wanderungen

Bei den Ganztags-Wanderungen bitten wir Nichtmitglieder um einen Unkosten-Beitrag von 3 €.

Do, 25. Mai, Wanderung in den Frühlingswald (Christi Himmelfahrt!):



Wir fahren mit dem PKW zum Ausgangspunkt unserer Wanderung Mönchsambach. Der Weg führt uns über die Hochstraße (Kunigunden- und Jakobsweg) nach Büchelberg zur Mittagspause im Gasthaus Kreck. Über Wald und Flur geht es nach Mönchsambach zurück.

Die Wanderstrecke beträgt ca. 13 km.

Treffpunkt: Mit PKW am Parkplatz vor der Blauen Schule (Kloster-Langheim-Straße), 10.00 Uhr. Wir bilden Fahrgemeinschaften, Mitfahrer zahlen 3 € Benzingeld.

Führung: Barbara und Joachim Braun, Tel. 0951 / 37873

Wir bitten die Teilnehmerinnen/Teilnehmer, auf festes Schuhwerk und bei unsicherer Witterung auf regenfeste Kleidung zu achten!

So, 18. Juni: Wanderung zu den Unterhaider Kellern



Den Ausgangspunkt unserer Wanderung, den Parkplatz am Bahnhof in Oberhaid, erreichen wir mit dem PKW. Der Weg führt uns durch den Ort Richtung Mönchsee, den wir rechts liegen lassen. Nun folgen wir dem Rennweg bis zur Abzweigung Unterhaid Kellergasse, hier machen wir Rast. Danach geht es gemütlich zum Ausgangspunkt zurück. Die Wanderstrecke beträgt ca. 9 km.

Treffpunkt: Mit PKW am Parkplatz vor der Blauen Schule (Kloster-Langheim-Straße), 13.30 Uhr. Wir bilden Fahrgemeinschaften, Mitfahrer zahlen 2 € Benzingeld. Wer möchte, kann auch mit dem Zug zum Bahnhof Oberhaid fahren!

Führung: Barbara und Joachim Braun, Tel. 0951 / 37873

Juli, August : Sommerpause (nächste Wanderung im September) !

Impressum:

Bamberger Kneipp Info ist die Zeitschrift des Kneipp-Verein Bamberg e.V. Bezugsgebühr im Beitrag enthalten. Verantwortlich für den Inhalt: Dagmar Schiwatsch Herausgeber: Druckerei Vogel & Apitz Marktplatz 2, 96523 Steinach, Tel. (036762) 32359 Auflage: 800 Stück Anschrift der Geschäftsstelle: Josefstraße 33, 96052 Bamberg, Telefon (0951) 202365, Fax (0951) 30120729, E-Mail: info@kneippverein-bamberg.de www.kneippverein-bamberg.de Geöffnet: dienstags 9.00 – 12.00 Uhr Bankverbindung: Sparkasse Bamberg, IBAN: DE58 7705 0000 0000 0217 25, BIC: BYLADEM1SKB Bildquellenangabe: schemmi / pixelio.de

Mitgliedsbeitrag (ab 1.1.2013)

Einzelmitgliedschaft	48,-- €
Familienmitgliedschaft (Ehegatten, minderj. Kinder)	60,-- €
Kinder bis 18 J., Studenten	10,-- €

Kursgebühren pro Halbjahr (ab Sept. 2012)

16 Übungseinheiten (außer Herznachfolgegruppe)

1. Kurs	weitere Kurse	
45 Min.	15,-- €	12,-- €
60 Min.	20,-- €	16,-- €
75 Min.	25,-- €	20,-- €
90 Min.	30,-- €	24,-- €

Für Nichtmitglieder verdoppelt sich die Kursgebühr. Kursgebühr für die Wassergymnastikkurse (45 Min.) für Nichtmitglieder: 26,-- € Kursgebühr für die Herznachfolgegruppe pro Halbjahr: 33,-- €.

Unsere KNEIPP-Geschäftsstelle, Josephstr.33, Telefon (0951) 202365 ist jeweils dienstags von 9.00 bis 12.00 Uhr für Sie besetzt. Außerhalb der Bürozeit erreichen Sie uns auf dem Anrufbeantworter oder per E-Mail: info@kneippverein-bamberg.de – wir nehmen dann schnellstmöglich Kontakt mit Ihnen auf.

Außerdem können Sie die Vorstandsmitglieder auch persönlich erreichen:

1. Vorsitzende	Dagmar Schiwatsch, Tel. 38800411
2. Vorsitzende	Heidmarie Schrauder, Tel. 45265
3. Vorsitzende	Carola Stöcklein, Tel. 57248
Schatzmeisterin	Renate Aschenbrenner, Tel. 7003779
Schriftführer	Friedemann Lang, Tel. 67389

Informationen zu unseren Veranstaltungen und Kursen finden Sie auf unserer Internetseite: www.kneippverein-bamberg.de

Freizeit-Kegeln

Marga Warmer, Tel. (0951) 37263
Kegelbahn des MTV Bamberg, Jahnstraße 32
montags alle 14 Tage, von 19.00 – 22.00 Uhr

Termine: 15.05. - 29.05. - 12.06. - 26.06. - 10.07.
- 24.07. - 07.08. - 21.08. - 04.09.

Neue Mitkeglerinnen und Mitkegler sind herzlich willkommen – es ist immer sehr lustig und entspannend bei uns!

Kartenspiel-Nachmittag

Wer Zeit und Lust hat, in geselliger Runde Rommé zu spielen, ist hier genau richtig! Wir spielen nicht um Geld – nur aus Freude am Spiel!

Wann: Mittwoch-Nachmittag von 13.45 bis 17.00 Uhr

Wo: Gaststätte "Fässlakeller", Moosstr.32
Nähere Auskunft gibt es bei Heide Jeschke, Tel. 0951 / 133400

Wirbelsäulengymnastik

Regina Burkard, Telefon (0951) 29167
mittwochs 18.30 – 19.45 Uhr, Hainschule

donnerstags, 18.30 – 19.45 Uhr
Volksschule Wunderburg, Eingang Kapellenstr.

Gesundheitsgymnastik

Erika Wohlhöfner, Telefon (0951) 29874
montags, 15.00 – 16.00 Uhr, Hainschule

Fitness für die Frau

*(Beweglichkeitstraining, Wirbelsäule,
funktionelle Ganzkörperkräftigung)*

Petra Söllner, Tel. (0951) 96867615
mittwochs 16.15 – 17.15 Uhr
Graf-Stauffenberg-Schulen, Gymnastikraum,
Kloster-Langheim-Str.

Dehnungsgymnastik

Anke Lang, Telefon (0951) 5009679
mittwochs, 20.00 - 21.15 Uhr, Hainschule

Yoga

Carola Stöcklein, Tel. (0951) 57248
montags 16.15 – 17.45 Uhr
Gymnastikraum in der Hainschule
mittwochs 19.00 – 20.30 Uhr
Haus Montana, Am Friedrichsbrunnen 7a
zusätzliche Kosten € 1,- pro Übungseinheit

Cornelia Warmuth, Tel. (0951) 49929
montags 20.30 – 22.00 Uhr
Gymnastikraum in der Hainschule

Hildegard Weinsheimer, Tel. (0951) 12915
donnerstags 8.30 – 10.00 Uhr **und**
10.00 – 11.30 Uhr

Haus Montana, Am Friedrichsbrunnen 7a
zusätzliche Kosten: € 1,- pro Übungseinheit

Wirbelsäulengymnastik mit Venengymnastik

Roswitha Neugebauer, Telefon (0951) 43860
donnerstags, 16.00 – 17.00 Uhr, Graf-Stauffenberg-Schulen, Gymnastikraum (Blaue Schule, Kloster-Langheim-Str.)

Training nach Feldenkrais

Anke Lang, Tel. 0951/5009679
mittwochs, 8.30 - 9.30 Uhr, Hainschule

TAI-CHI

Dr. H. D. Reder
montags, 20.00 - 21.00 Uhr, Gymnastikraum der
Graf-Stauffenberg-Schulen (Blaue Schule)

Walking

Christine Gehrig, Tel. (0951) 14475

Nordic-Walking (mit Stöcken):
montags, 9.00 – 9.45 Uhr

Walking:
montags, 10.00 – 10.45 Uhr

Neu: Sanftes Walking mit und ohne Stöcke
(geeignet für Einsteiger und geringer Belastbare):
donnerstags, 9.00 – 9.45 Uhr

Treffpunkt TSG 05 – Parkplatz, Galgenfuhr

Wassergymnastik

Sonja Strauch, Tel. 0173-8914070
montags, 16.00 – 16.45 Uhr, Hallenbad Bischoberg

Aqua-Fitness
montags, 17.00 – 17.45 Uhr

Maria Laufer, Tel. (0951) 130012
dienstags, 15.05 – 15.50 Uhr, Hallenbad Bischoberg

The logo for the Kneipp Verein features the word "Kneipp" in a large, blue, sans-serif font. Above the letter "i" in "Kneipp" is a small yellow circle containing a green leaf. To the right of "Kneipp" is the word "Verein" in a smaller, red, sans-serif font. Below "Kneipp" is a blue wavy line, and underneath that is the phrase "aktiv & gesund" in a red, lowercase, sans-serif font.

Kneipp
aktiv & gesund

Halt dich fit -

*Kneipp
mal wieder!*

Herzsport

Übungsleiter: Karina Geißler, Therese Handzlik,
Anke Lang, Tina Niebling, Carmen Schlichting-
Förtsch, Renate Schlichting

Übungsstunden jeweils dienstags, 19 – 20 Uhr in
drei Hallen des Dientzenhofer-Gymnasiums

Auskunft und Beratung für Herzinfarktgeschädigte und Bypassoperierte (mit ärztlicher Verordnung) sowie für die Herznachfolgegruppe (Herz-Kreislauf-Training, ohne ärztliche Verordnung und Betreuung) vor den Übungsstunden sowie jeweils dienstags von 9.00 – 12.00 Uhr in der Kneipp-Geschäftsstelle, Josephstr. 33, Tel. (0951) 202365, Fax (0951) 30120729
Kursgebühren für Herznachfolgegruppe: € 33,- pro Halbjahr

Sanftes Walken mit und ohne Stöcke
(geeignet für Einsteiger und geringer Belastbare)
donnerstags, 9.00 – 9.45 Uhr
Treffpunkt: TSG 05 – Parkplatz, Galgenfuhr
ÜLin: Christine Gehrig, Tel. 0951/14475

Pfingstferien: Mo, 5. Juni – Sa, 17. Juni
Training entfällt

Sommerferien: 08.08., 22.08., 29.08., 05.09.
19.00 Uhr: Training beim MTV
Bamberg, Jahnstr. 32 (Parkplatz
an der Moosstr.)

Sommerfest: Dienstag, 1. August
Ort und Zeit werden noch
bekannt gegeben!
Organisation:
Renate Schlichting,
Tel.0951/41895

Herzsport

– für gering belastbare Koronarpatienten

Leitung: Therese Handzlik
montags, 16.30 – 17.30 und 17.30 – 18.30 Uhr
Gehörlosen-Sportzentrum, Babenberger Ring 1